

2024学年第一学期上海师范大学附属嘉定中学六年级4班周课表									
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
大课间	8:00~8:30					
第一节	8:30~9:10	语文	数学	语文	数学	语文
课间	9:10~9:20					
第二节	9:20~10:05 (含眼保健操)	数学	校本课程	语文	语文	科学
课间	10:05~10:15					
第三节	10:15~10:55	信息科技	综合实践活动	数学	外语	校本课程
课间	10:55~11:05					
第四节	11:05~11:45	校本课程	语文·书法	艺术·音乐	地理	艺术·美术
午休	11:45~13:00					
第五节	13:00~13:40	艺术·音乐	语文	地理	劳动	数学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	外语	科学	外语	校本课程	道德与法治
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	道德与法治	体育与健康	体育与健康	体育与健康	校本课程
课间	15:25~15:40					
第八节	15:40~16:20					班团队活动
课间	16:20~16:30					
课后服务		15:40~18:00	15:40~18:00	15:40~18:00	15:40~18:00	16:30~18:00

备注： 1，一节“体育活动课”利用周五第七节“校本课程”开展。 2，周一至周四学校提供三个时间段的课后服务：第一时段15:40-16:20，第二时段16:30-17:10，第三时段17:20-18:00。周五学校提供两个时间段的课后服务：第一时段16:30-17:10，第二时段17:20-18:00。学生可根据实际，自主参与。
--